

Mål dit blodtryk inden din næste konsultation

Vi vil gerne bede dig om at registrere dit blodtryk i et digitalt skema inden din planlagte fremmøde- eller telefonkonsultation med lægen. Dine registreringer og eventuelle bemærkninger om disse, giver os overblik over dine blodtryksmålinger og sikrer, at vi taler om det, der er vigtigt for dig.

Inden du registrerer dit blodtryk i skemaet på hjemmesiden skal du måle dit blodtryk 3 gange hver morgen og aften 3 dage i træk. Vi ser din registrering inden konsultationen, hvor vi sammen taler om dem og din videre behandling.

Forbered dig, inden du registrer dine målinger

- Mål blodtryk og puls 3 dage i træk. Vej dig én af dagene.
- Brug en kladde, inden du udfylder skemaet. Din kladde kan fx være blodtryksskemaet fra hjemmesiden hjemmeblodtryk.rm.dk eller den, du evt. fik udleveret i klinikken
- Indtast dit blodtryk inden konsultationen

Sådan registrerer du dit blodtryk i skemaet

- Gå ind på hjemmesiden hjemmeblodtryk.rm.dk
- Klik på knappen "Registrer blodtryk"
- Indtast dit cpr-nummer, og tryk "Start besvarelse"
- Du får herefter tilsendt en kode på sms
- Indtast sms-koden, og tryk "Start besvarelse"
- Din registrering er først gemt og sendt, når du har trykket "Indsend besvarelse" til sidst i skemaet

Har du problemer med at komme ind på skemaet, kan du få hjælp alle hverdage fra kl. 8-15 ved at ringe på tlf. 7843 3567 (AmbuFlex - teknisk support).

Hvad sker der, når du har registreret dit blodtryk?

- Vi ser dine blodtryk umiddelbart inden din planlagte konsultation og bruger svarene som udgangspunkt for samtalen
- Vi ser kun på dine blodtryksmålinger forud for en konsultation, så det er vigtigt, at du stadig ringer til os, hvis du har behov for en akut vurdering

Ring, hvis du har spørgsmål

Ring til afdelingen, hvor du har din ambulante opfølgning, hvis du oplever utryghed eller problemer.