

Information om spørgeskemaundersøgelse til børn og unge, hvor forældre deltager i Sten-O's Masterclass

Vi har inviteret dig og dine forældre med i projektet "Sten-O's Masterclass", hvor formålet er at forbedre reguleringen af din diabetes. For at vi kan vurdere, om vores tilbud hjælper på din almindelige hverdag og på dit liv med diabetes, bliver vi nødt til at måle på, hvordan du har det inden vi går i gang med projektet og efter at du og dine forældre er stoppet med projektet.

Det bruger vi dine svar til

Når du kommer til din første samtale i ambulatoriet, har vi læst din besvarelse. Vi inddrager dine svar i konsultationen og bruger dem til at finde ud af, hvordan du har det og hvordan din hverdag med diabetes er. Ud fra dine svar finder vi ud af, om du har brug for mere eller en anden type hjælp.

Vi bruger også dine svar til at undersøge, hvor godt vores tilbud til børn og unge fungerer.

Du vil derfor få tilsendt det samme spørgeskema i alt 3 gange. Første gang før projektet går i gang, 2. gang umiddelbart efter at projektet er slut og sidste gang 6 måneder efter at projektet er slut.

Sådan gør du

Hvis du er under 15 år:

Dine forældre modtager et link til dit spørgeskema sammen med indkaldelsesbrevet som digital post 7 dage inden dine forældre deltager i den første undervisningsgang.

Hvis du er 15 år eller ældre:

Du modtager et link til dit spørgeskema sammen med indkaldelsesbrevet som digital post 7 dage inden det første undervisningstilbud til dine forældre

Du skal besvare spørgeskemaet senest to dage inden dine forældre møder op første gang. Du eller dine forældre modtager en SMS med en påmindelse inden tidsfristen.

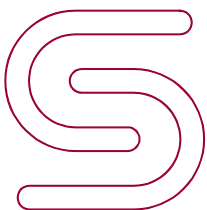
Hvis du eller dine forældre ikke modtager et link i indkaldelsesbrevet, skal du ringe til ambulatoriet, så vi kan hjælpe dig. Telefon nummer: 78455484

Svar så ærligt som muligt

Vi bruger dine svar til at hjælpe dig bedst muligt med din diabetes. Derfor er det vigtigt, at du svarer så ærligt som muligt.

Du må gerne få hjælp af en voksen, men det vigtigste er, at det er dine egne svar og oplevelser. Da spørgeskemaet handler om dine egne oplevelser, findes der ingen rigtige eller forkerte svar.

Du er altid velkommen til at spørge personalet til råds, hvis du har problemer med at udfylde skemaet eller har andre spørgsmål.



Mere information om spørgeskemaet

Spørgeskemaet består af tre dele:

1. Hvordan har du det?

Første del af spørgeskemaet handler om, hvordan du har det.

Vi bruger "WHO5-trivselsindeks", som består af fem spørgsmål om humør, sundhed, velbefindende og stress over de sidste 14 dage. Det er forhold, som kan have indflydelse på dit blodsukker og dit liv med diabetes.

2. Din hverdag med diabetes

Det kan nogle gange være svært at have diabetes

Derfor handler anden del af spørgeskemaet om, hvordan du oplever at have diabetes og hvordan du klarer det i dagligdagen.

Spørgsmålene kan hjælpe både dig og personalet med at finde ud af, om du har brug for ekstra samtaler, som kan hjælpe dig.

3. Ordet er frit

I den sidste del af spørgeskemaet er ordet frit.

Her kan du uddybe noget fra de andre spørgsmål eller fortælle, hvis der er noget, du synes, vi skal vide, inden vi ses.

Du kan også skrive, hvad der er vigtigt for dig at få talt om i din diabetesbehandling og til dit diabetestjek.

I forbindelse med evaluering af projektet Sten-O's Masterclass behandler vi dine svar fortroligt og de offentliggøres udelukkende i samlede beskrivelser, hvor man ikke vil kunne genkende dig som enkeltperson.

Har du spørgsmål angående spørgeskemaet, kan vi kontaktes på mail:
auh.sdca.born-unge.rm.dk

På forhånd tak.

Steno Diabetes Center Aarhus
Børn- og ungeklinikken
Hedeager 3
8200 Aarhus N

