

# Sådan måler du din lungefunktion

Det er vigtigt, at dine målinger laves rigtigt, så du kan få den rette behandling. Husk, at det kun er dig, der må bruge dit apparat.

## Sådan gør du

1. Sæt dig på en stol med fødderne i gulvet og ret ryg
2. Tag apparatet i hånden
3. Tøm lungerne helt for luft
4. Tag en dyb indånding, og tag mundstykket i munden med det samme. Mundstykket skal inden for tænderne, og læberne skal slutte helt tæt om mundstykket.
5. Pust kraftigt og hurtigt, indtil lungerne er helt tømte.
6. Lav 3 målinger i træk
7. Anvend det samme filter ved de 3 målinger
8. Noter de tre målinger
9. Angiv den højeste måling i spørgeskemaet
10. Smid det brugte blå filter ud, når du er færdig med dagens målinger.

Vær opmærksom på, at det udleverede apparat kan måle lidt lavere værdi end apparatet i klinikken.

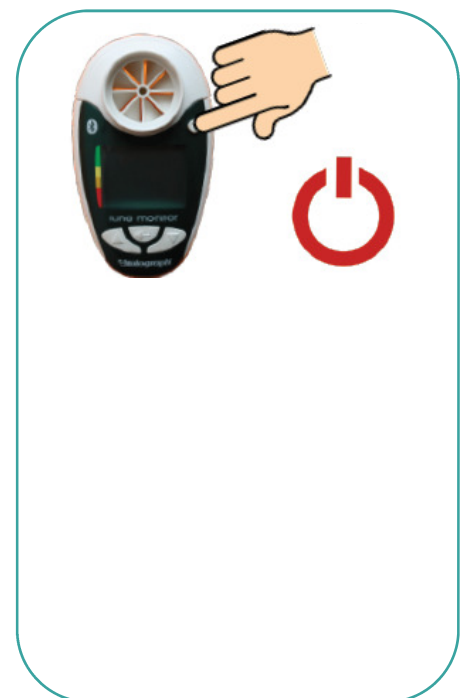
### Før måling




### Foretag måling



### Efter måling



## De typiske fejlmeldinger

Der er et udråbstegn (!) på displayet.	Kvaliteten af pustet er ikke god nok.
Der står "Err" på displayet	Apparatet er designet til 3 års levetid. Når du ser denne fejlmeddelelse, er lithiumbatteriet udbrændt, og apparatet skal kasseres.
Lavt batteriniveau 	Udskift batterierne på bagsiden af apparatet. Der bruges 2 AAA batterier.
Øvrige meddelelser	Se i manualen, der er vedlagt apparatet.