

Denne brochure er tænkt som en hjælp til dig, der har **kronisk tarmbetændelse**

Hos nogle patienter kan deres tarmsygdom være forbundet med symptomer andre steder i kroppen.

Der kan være tale om ømme led, forskellige former for udslæt/sår på huden eller i munden, symptomer fra øjnene og endeligt symptomer fra endetarmen.

Det er vigtigt at holde øje med disse symptomer, da det kan have forbindelse til tarmsygdommen og være tegn på, at sygdommen ikke er i ro.

Symptomer eller bivirkninger?

Det er dog ikke altid sikkert, at der er en sammenhæng. Der kan også være tale om bivirkninger til den medicin, du måske er i behandling med.

Det vigtigste er at være opmærksom på hele kroppen og holde øje med, hvis du oplever symptomer, du ikke kender til.

Hurtigt overblik

I denne lille oversigt kan du få mere information om, hvad det er, du specielt skal holde øje med, samt hvordan det evt. kan se ud.

Det er naturligvis vigtigt altid at tage kontakt til din læge eller sygeplejerske, også hvis du er i tvivl.

God bedring med din sygdom.

Kontakt din sygeplejerske eller læge, hvis du er i tvivl om mulige **symptomer**

Denne oversigt er udarbejdet af :

Overlæge Birgit F. Larsen
Sygeplejerske Heidi B. Ivarsen
Sygeplejerske Rikke H. Henriksen
Medicinsk afdeling, Regionshospitalet Silkeborg

Støttet af Tillotts Pharma

Kopiering eller viderebehandling er kun tilladt efter henvendelse til:

Tillotts Pharma AB
Gustavslundsvägen 135
167 51 Bromma, Sverige

Tel +46 8 704 77 40

nordicinfo@tillotts.com

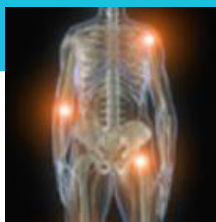
Kan kronisk tarmbetændelse vise sig

... på armen?

Symptomoversigt for patienter med tarmsygdomme

LED

De ledsymptomer, som kan opstå i forbindelse med tarmsygdommen, kan opdeles i to undergrupper.



PERIFER ledbetændelse

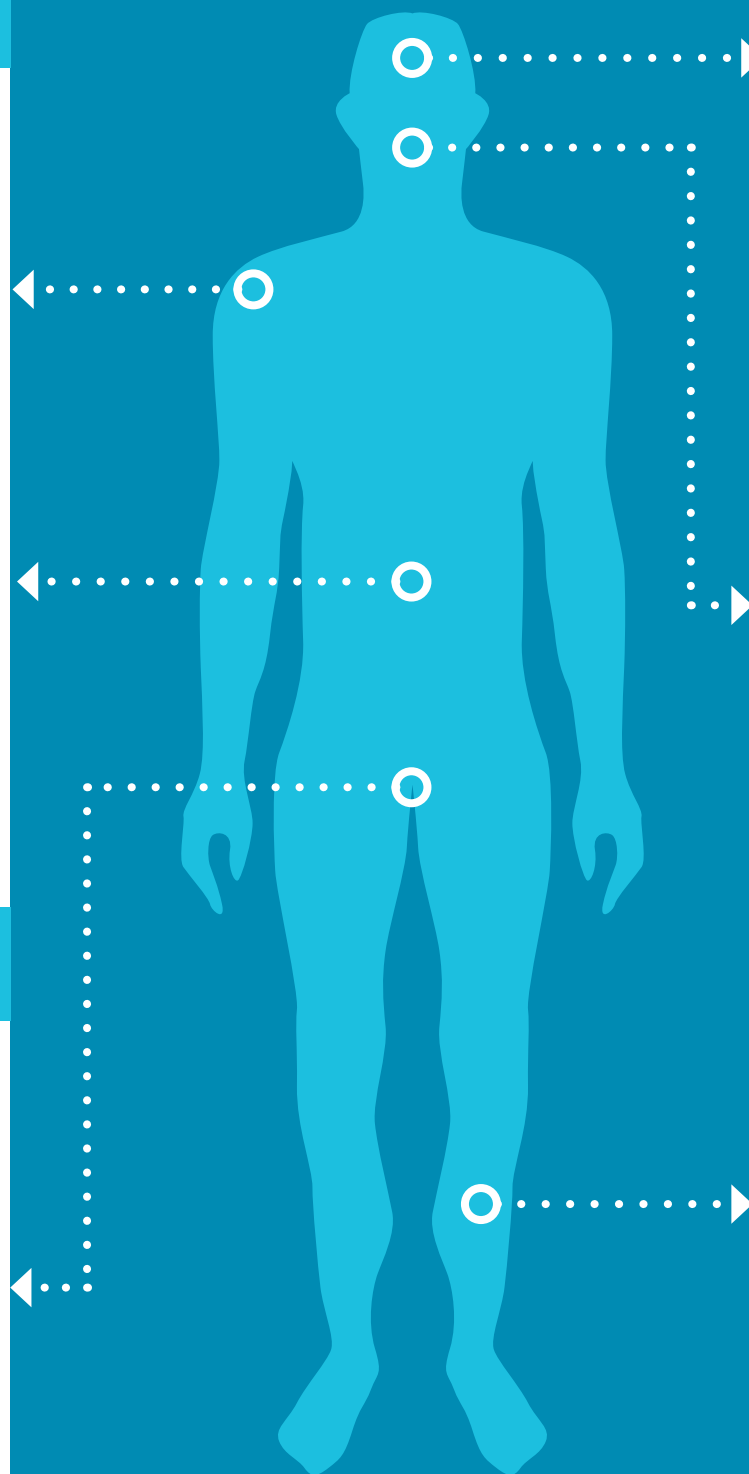
Der kan opstå betændelse i små og mellemstore led i arme og ben. På billedet her kan du se hvilke led, der kan være tale om. Symptomerne veksler i styrke og vil oftest aftage i styrke, når tarmbetændelsen behandles og kommer i ro.

Denne form for ledbetændelse er ikke det samme som leddegigt og ødelægger ikke leddene med varige skader til følge. Denne type ledsymptomer ses hos ca. 20%.

AXIAL ledbetændelse

Rammer rygsøjlsens små led eller led nederst i ryggen, der hvor korsbenet er hæftet fast til bækkenet. Tilstanden kan medføre nedsat bevægelighed, rygsmerter eller kroniske lave lændesmerter. Der er tale om en selvstændig ledsygdom, som optræder hyppigere hos patienter med kronisk tarmbetændelse.

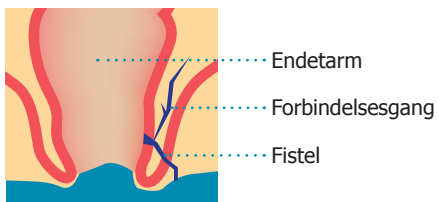
Tilstanden starter ofte snigende og er langsomt fremadskridende, uafhængigt af tarmsygdommens aktivitet og behandling. Ledbetændelsen i rygsøjlen kan behandles med fysioterapi, gigtmidler og evt. operation. Det er en sjælden tilstand.



ENDETARMSOMRÅDET

Der kan opstå bylder ved endetarmsområdet. Bylderne kan give smerter, også selvom du ikke er på toilettet. Det gør måske ondt at sidde. Fissurer er små bristninger af slimhinden/huden ved lukkemusklen.

En fistel er en snæver gang fra tarmen ud på hudoverfladen, hvorfra det kan sive med tarmindhold.

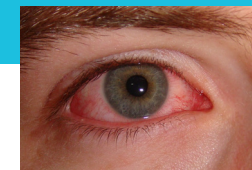


ØJNE

Der kan opstå betændelse i øjet i forbindelse med kronisk tarmbetændelse.

Du kan måske opdage det, ved at øjet gør ondt i skarpt lys.

Behandlingen afhænger af hvilken del af øjet betændelsen sidder i.



MUND

Hos en del optræder der betændelse i mundhulen.

Det ses som små hvide/gullige sår med rødme omkring (after, blæner).

De kan være fra få mm til flere cm.

Foto: Lægehåndbogen/sundhed.dk



HUD

Der kan opstå forandringer i huden i form af røde betændelsesknuder (knuderosen). Forandringerne sidder oftest på underbenene eller på armene. Det ses som 1/2 - 3 cm store, blå-røde, ømme knuder i huden. Behandlingen af knuderosen er primært at få kontrol over tarmsygdommen.

Der kan desuden i sjældne tilfælde ses en betændelsestilstand, kaldet pyoderma gangrenosa. Det er større, væskende sår, der ikke heler eller heler langsomt.

Tilstanden kan kræve lokalbehandling, der hvor betændelsen sidder i huden, eller biologisk behandling.

Foto: Regionshospitalet Silkeborg og www.dermnetnz.org

