

# **SPØRGSMÅL OG MÅLINGER TIL PATIENTER MED KOL (AMBUFLEXKOL)**

## **OM SPØRGESKEMAET**

Formålet med at besvare spørgeskemaet er hurtigt at opdage tegn på forværring af KOL.

Du bliver stillet spørgsmål om åndenød, hoste og slim. Du skal også indtaste dine målinger af vægt, puls og iltmætning.

Målingerne forandres typisk indenfor få dage ved forværring af sygdommen.

- Farven på dit slim kan have betydning for vurdering af, om du for eksempel har en infektion.
- Ændringer i farven på slim **fra** hvidt/klart/gråt **til** gult/grønt/rødt/brunt eller den anden vej er vigtig viden om behandling af din lungesygdom.
- Pulsen stiger typisk ved forværring i KOL, iltmætningen vil ofte falde.
- Ændring i vægt kan sige noget om din ernæringstilstand eller et eventuelt tilstødende hjerte/kredsløbs-problem.

For nogle patienter er det andre symptomer, som er mest udprægede ved forværring, og det er derfor muligt at tilføje en kommentar på den sidste side i spørgeskemaet.

## **HVAD SKAL DU GØRE?**

Du skal besvare spørgeskema som aftalt med personalet i den Lungemedicinske Afdeling, du er tilknyttet – dog ikke på helligdage. Besvarelsen indsendes inden kl. 12.00. Du kan med fordel veje dig inden du starter på besvarelsen. Måling af iltmætning og puls skal ske efter, at du har forholdt dig i ro nogle minutter.

- Anvend internetbrowseren Google Chrome.
- Besvar spørgeskema på hjemmesiden [telekol.rm.dk](http://telekol.rm.dk)
- Indtast CPR-nummer. Vælg Start besvarelse.
- Indtast koden, som du har modtaget på din mobiltelefon.
- Vælg 'Start besvarelse'.
- Besvar spørgsmålene om din KOL.
- Indtast din vægt for den pågældende dag.
- Herefter måler du puls og iltmætning med fingermåleren.
- Indtast din puls i hjerteslag pr. minut og din iltmætning i %.
- Afslut besvarelsen ved at trykke på knappen 'Indsend besvarelsen'.
- Besvarelsen er indsendt, når beskeden 'Tak, vi har nu modtaget din besvarelse' vises.

## **HVAD SKER DER, NÅR DU HAR SVARET?**

Såfremt dine målinger eller besvarelser giver anledning til samtale, vil du blive kontaktet af personalet i den Lungemedicinske Afdeling, du er tilknyttet, samme dag inden kl. 16.

## **HAR DU SPØRGSMÅL ELLRE BRUG FOR HURTIG HJÆLP?**

Du er altid velkommen til at spørge personalet i den Lungemedicinske Afdeling, du er tilknyttet, til råds hvis du har problemer med at udfylde skemaet eller har andre spørgsmål.

Har du brug for råd eller hjælp hurtigt, skal du altid ringe til den Lungemedicinske Afdeling, du er tilknyttet.