

Tilbud om AmbuFlex opfølgning til dig, der har søvnapnø

Vi har aftalt, at din behandling af søvnapnø vil blive fulgt via AmbuFlex.

AmbuFlex er et digitalt spørgeskemaværktøj mellem patient og sygeplejerske.

Udfyld spørgeskemaet om søvn, trivsel og symptomer, så vi med din hjælp sikrer, at du får den bedst mulige behandling.

Når vi følger din behandling med AmbuFlex, behøver du kun at komme til kontrol i Søvncenter Nord, hvis der opstår problemer.

SÅDAN FOREGÅR KONTROLLEN

- Du udfylder et spørgeskema om din søvnapnø én gang om året.
- Dine svar kommer direkte ind i din journal.
- Sygeplejersken kigger dine svar igennem.
- Hvis der er problemer med din behandling, eller du ønsker at blive kontaktet, kan du skrive det i spørgeskemaet og du vil blive ringet op af sygeplejersken.

Du får besked, når det er tid

Du vil modtage et brev i din digitale postkasse, når det er tid til at besvare spørgeskemaet. I brevet er der information om, hvad du skal gøre. Hvis du er frmeldt digital post, sender vi spørgeskemaet til dig med brevpост.

Aflæs tal på dit CPAP-apparat

Inden du besvarer spørgeskemaet, skal du aflæse tre tal på dit CPAP-apparat. Tallene skal du indtaste i spørgeskemaet. Du finder en vejledning til, hvordan du aflæser tallene på vores hjemmeside: www.soevn-centernord.dk

Sygeplejersken aflæser dine svar

Sygeplejersken ser på dine svar i løbet af fire uger. I ferieperioder eller perioder med lange ventelister, kan der gå lidt længere tid.

Sygeplejersken kontakter dig, hvis du har svaret, at du ønsker at blive kontaktet - eller sygeplejersken ud fra dine svar vurderer, at du har brug for yderligere opfølgning.

Hvis du ikke har behov for yderligere kontakt, får du tilsendt et nyt spørgeskema efter et år.

OM SPØRGSMÅLENE I SKEMAET

Spørgeskemaet indeholder en række spørgsmål om søvn, trivsel og symptomer, der kan forekomme, hvis behandlingen ikke virker optimalt.

Spørgeskemaet skal hjælpe til, at du forholder dig aktivt til din sygdom og behandling. Desuden giver det dig indflydelse på, hvornår du har behov for kontrolbesøg, og det sikrer, at samtalen med sygeplejersken eller lægen tager udgangspunkt i dine behov.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os. Det gælder også, hvis du har problemer med at udfylde skemaet, har brug for råd eller hurtig hjælp.



Kontakt

Søvncenter Nord – Sekretær
Tlf. 97 66 27 11 – tryk herefter 1

Telefontid:

Mandag – fredag: 8.00 – 14.00

Kontaktes ved tidsbestilling eller ændring eller aflysning af tid.

Søvncenter Nord – Sygeplejersker
Tlf. 97 66 26 26

Telefontid:

Mandag: Lukket

Tirsdag: 8.30 – 9.30

Onsdag – fredag: 8.00 – 9.00

Kontaktes ved spørgsmål til behandling eller apparat.

Det Centrale Hjælpemiddeldepot
Tlf. 97 66 61 06

Telefontid:

Mandag – fredag: 9.00 – 14.00

Torsdag dog: 9.00 – 16.00

Kontaktes for bestilling af filtre, slange eller ny maske (afsamme type, som du bruger nu).