

SPØRGESKEMA OM DIN SØVNAPNØ

Vi vil gerne bede dig besvare et spørgeskema om din søvnapnø.

Spørgsmålene skal give dig indblik i din søvnapnø og gøre dig opmærksom på, om der er behov for, at du kontakter klinikken.

Du får besked, når du skal svare

Du får et brev i din digitale postkasse, når du skal besvare spørgeskemaet. I brevet er der en vejledning til, hvordan du besvarer spørgeskemaet.

Inden du besvarer spørgeskemaet, skal du aflæse tre tal på dit CPAP-apparat. Tallene skal du indtaste i spørgeskemaet. [Vi har lavet en vejledning til at aflæse CPAP-tallene her.](#)

Hvad sker der, når du har svaret?

Du får med det samme en tilbagemelding i din digitale postkasse. Her kan du læse, om vi anbefaler, at du kontakter klinikken.

På den baggrund skal du selv vurdere, om du har brug for at tale med klinikken om din søvnapnø.

Du vil få tilsendt et brev efter det aftalte interval, når det er tid til, at du skal besvare spørgeskemaet igen.

Om spørgeskemaet

I spørgeskemaet er der bl.a. spørgsmål om din CPAP-behandling og søvn. Du bliver også spurgt om symptomer, du kan opleve, hvis din behandling ikke virker optimalt.

Spørgeskemaet skal hjælpe til:

- At du forholder dig aktivt til din søvnapnø og din behandling.
- At give dig en anbefaling på, om du skal tale med klinikken.
- At give sygeplejersken eller lægen indblik i din søvnapnø under en evt. samtale.

Har du spørgsmål eller brug for hurtig hjælp?

Har du problemer med at komme ind på spørgeskemaet, kan du få hjælp ved at ringe på tlf. 7843 3567 alle hverdage fra 8-15 (AmbuFlex - teknisk support).

Har du brug for råd eller hjælp hurtigt, skal du altid ringe til klinikken.