

SPØRGESKEMA TIL PATIENTER MED SØVNSYGDOM

ET MERE FLEKSIBELT TILBUD

Vi ønsker at tilbyde patienter med søvnsygdom mere fleksible kontroller i ambulatoriet. Det betyder, at du kun skal ind på hospitalet, hvis du selv har behov eller hvis der er problemer. For at vi kan få viden om dine behov har vi derfor udviklet et spørgeskema.

Din kontakt til ambulatoriet vil forløbe som følgende:

1. Du udfylder spørgeskemaet hjemmefra.
2. Svarene ryger direkte ind til lægen og sygeplejersken.
3. Sygeplejersken kigger på dine svar.
4. Hvis der problemer, eller du ønsker at blive kontaktet, så ringer sygeplejersken dig op.

HVIS du oplever problemer, kan du altid ringe til os. Hvis du er i medicinsk behandling, bør du få målt dit blodtryk hver 6. måned hos egen læge.

OM SPØRGESKEMAET

Spørgeskemaet indeholder en række spørgsmål om f.eks. søvn, trivsel og symptomer relateret til din sygdom. Vi spørger desuden om du har behov for kontakt til klinikken/ambulatoriet lige nu. Spørgeskemaet skal bidrage til:

- At du forholder dig aktivt til din sygdom og din behandling.
- At give dig indflydelse på, hvornår du har behov for et kontrolbesøg.
- At samtalen med sygeplejersken eller lægen tager udgangspunkt i dine behov.
- At sygeplejersken eller lægen får et bedre overblik over dit helbred.

HVAD SKAL DU GØRE?

Du vil modtage et brev i din digitale postkasse, når du skal besvare spørgeskemaet. I brevet er der et link til den hjemmesiden midtsov.rm.dk hvor du skal svare på spørgeskemaet.

Hvis du er frameldt digital post, vil du få spørgeskemaet med brevpost.

HVAD SKER DER, NÅR DU HAR INDSENDT ET SVAR?

Personalet på ambulatoriet vil se dine svar i løbet af 14 dage. I ferieperioder kan der gå lidt længere tid.

Du bliver kontaktet af ambulatoriet, hvis:

- Du selv har et ønske om at blive kontaktet
- Personalet vurderer at du skal kontaktes, på baggrund af dine svar.

Hvis du ikke har behov for kontakt, vil du få tilsendt et nyt brev med digital post eller

brevpost, når sygeplejersken eller lægen mener det er passende. Har du brug for hurtig hjælp eller råd, skal du altid ringe til dit sædvanlige ambulatorium.

SPØRGSMÅL?

Du er altid velkommen til at spørge personalet i dit ambulatorium til råds, hvis du har problemer med at udfylde skemaet eller andre spørgsmål.